

Согласовано
Директор МБОУ



"29" 02

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.



"29" 02 2024г.

Меню дня на 4 Марта / понедельник 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК					
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,90	75	241,55
73/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев " Геркулес"	200	242,87	250	309,97
79/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	100	38
	<i>Итого за прием</i>	<i>545</i>	<i>499,81</i>	<i>625</i>	<i>688,56</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
77/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком, луком, и р/м	60	65,95	100	79,95
99/М/ССЖ	Суп из гречневой крупы на к/б.	200	104,44	250	120,21
88/М/ССЖ	Печень куриная/Филе куриное в сливочном соусе	90	114,00	110	124,00
71/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочном	150	199,00	200	243,00
49/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	30	84	50	125
	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	60	120
	<i>Итого за прием</i>	<i>690</i>	<i>637,48</i>	<i>870</i>	<i>898,2</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
Полдник					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие / Выпечка собт. Производства зп	45	119,90	60	169
77/М/ССЖ	Йогурт	100	67,00	100	67
338	Фрукт	150	38	200	100,6
	<i>Итого за прием</i>	<i>430</i>	<i>224,9</i>	<i>430</i>	<i>336,6</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	

Старший повар

Согласовано:

Директор МБОУ



"29" 02

Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

"28" 02 2024г.

Меню дня на 5 Марта / вторник 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ЗАВТРАК					
/M/C	Салат из соленых огурцов с лучком и р/м	60	68,65	100	114,40
/M/C	Курица запеченая с соусом	90	138,00	100	178,95
/M/C	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
/M/C	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	<i>Итого за прием</i>	<i>550</i>	<i>528,07</i>	<i>640</i>	<i>650,81</i>
<i>Стоимость</i>		97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
/M/C	Винегрет с зеленым горошком	60	67,41	100	101,25
/M/C	Борщ со свежей капустой,картофелем и сметаной.	210	120,59	250	162,34
/M/C	Котлета из говядины и мяса птицы с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
/M/C	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
/M/C	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
<i>Стоимость</i>		97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70 гр	45	119,90	75	174,00
/M/C	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<i>Итого</i>	<i>345</i>	<i>285,94</i>	<i>475</i>	<i>407,04</i>
<i>Стоимость</i>		97,74		105,32	

Старший повар

Согласовано
Директор



Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

"29" 02

"18" 02 2024г.

Меню дня на 6 Марта / среда 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ЗАВТРАК					
37/М	Салат из отварн.картофеля,сол.огурца,квашеной капусты лучка с р/м	60	8,4	100	14
11/М/СС	Омлет с сыром	150	211,31	200	262,6
32/М/СС	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	80	200
338/М	Фрукт	100	48,0	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	560	496,76	730	651,15
<i>Стоимость</i>		97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
1/М/СС	Соленый огурец	60	8,20	100	10,10
8/М/СС	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	110,61	260	128,12
98/М/СС	Макароник с курицей	200	326,0	240	396,4
	Сок фруктовый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	470	573	530	688,4
<i>Стоимость</i>		97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка	45	119,90	60	169,00
77/М/СС	Чай с сахаром	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<i>Итого за прием</i>	345	285,94	460	402,04
<i>Стоимость</i>		97,74		105,32	

Старший повар

Согласовано
Директор М



"29" 02 2024г.

Утверждаю :

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

"28" 02 2024г.

Меню дня на 7 Марта / четверг 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. овз	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ЗАВТРАК					
37/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком, лучком и р/м	60	72,47	100	105,94
269/М/ССЖ	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным,	90	142,71	100	209,19
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/10	200	68,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Итого за прием	530	560,65	620	702,5
Стоимость		97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл. 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
39/М/ССЖ	Салат из отвар.картофеля и моркови с зеленым горошком , лучком и р/м.	60	78,71	100	116,7
116/М/ССЖ	Суп рыбный	200	118,55	250	147,34
295/М/ССЖ	Гуляш из курицы с овощами	110	201,11	100	219,78
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	173,38	180	217,85
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	790	781,04	920	955,96
Стоимость		97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	70	300	140
	Итого за прием	395	288,94	565	413,04
Стоимость		97,74		105,32	

Старший повар
Зав. производством