

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

Нормативная база и УМК

Рабочая программа по ОПК составлена на основе:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте» от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ. и на основе программы физического воспитания учащихся 5 - 9 классов В.И. Ляха (М: Просвещение, 2014) в объеме 105 часов (35 учебных недель)
- Уставом МБОУ «Орловская ООШ»

Цель учебной дисциплины

Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Количество часов

Данная программа предназначена для изучения в 5-9 классе основной общеобразовательной школы.

Учебный план

Класс	Количество часов
5	105
6	105
7	105
8	105
9	102

Основные разделы курса:

Раздел «Знания о физической культуре»

Раздел «Способы двигательной (физкультурной) деятельности»

Раздел «Физическое совершенствование»

«Упражнения общеразвивающей направленности».

Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации.

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения упражнений, игр,

сдачи нормативов, выполнение творческих работ (рефераты, доклады, презентации). Промежуточная аттестация осуществляется один раз в год: в апреле-мае.

Учебно - методическое обеспечение:

Материально-техническое, учебно-методическое и информационное обеспечение образовательного процесса

1. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. Авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич. М: Просвещение, 2013.
2. Рабочая программа по физической культуре учащихся 5 – 9 классов. Автор В.И.Лях. М: Просвещение, 2014.
3. Внеурочная деятельность. Футбол. Авторы Г.А.Колодницкий, В.С.Кузнецов, М.В.Маслов. М.: Просвещение, 2011.
4. Внеурочная деятельность. Легкая атлетика. Авторы Г.А.Колодницкий, В.С.Кузнецов, М.В.Маслов. М.: Просвещение, 2011.