

Организация образовательного процесса

1. Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Орловская основная общеобразовательная школа» (дошкольный уровень образования) (далее Учреждение) функционирует в режиме:

- полного дня 10,5 – часового пребывания.

2. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;

- часы работы: с 7.45-18.15;

- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3-х часов.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5–7 лет – при температуре воздуха ниже минус 20°C и скорости ветра более 15 м/с.

5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

6. Продолжительность дневного сна - для детей до 3-х лет – 3 часа, для детей с 4 до 7 лет – 2,5 часа.

7. Двигательная активность в течение дня для детей до 7 лет – не менее 1 часа.

8. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется только в первую половину дня. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

9. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 –х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

10. Максимально допустимый объем нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30-40 минут соответственно, в старшей 75 минут при организации одного занятия после дневного сна, в подготовительной к школе группе – 90 минут. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

11. Формами двигательной активности детей являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и т.д.

12. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной программой для детей 2-7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 10 минут;

- во 2-й младшей группе – 15 минут;

- в средней группе – 20 минут;

- в старшей группе – 25 минут;

- в подготовительной группе – 30 минут.

Не менее одного раза в неделю круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

13. Занятия детей с использованием ЭСО проводятся в старшей и подготовительной группах, продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 5-7 лет – не более 5-7 минут, суммарно в день – не более 20 минут.

Утверждено
 Директор
 МБОУ «Орловская ООШ»
 С.И. Мациевская



**РЕЖИМ ДНЯ МБОУ «Орловская ООШ» (дошкольное образование)
 на 2023 - 2024 учебный год**

№	Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.45-8.10	7.45-8.15	7.45-8.15	7.45-8.20	7.45-8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.15-8.25	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
4.	Игры (хороводные, дидактические/ подвижные) /совместная деятельность/самостоятельная деятельность/игры в центрах активности	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
5.	Занятия	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.40	9.00-11.10
6.	Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10	10.05-10.15
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.35	10.00-11.45	10.05-12.10	10.40-12.25	10.50-12.35
8.	Подготовка к обеду, обед	11.35-12.15	11.45-12.30	12.10-12.45	12.25-12.50	12.35-13.05
9.	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.15-12.30	12.30-12.45	12.45-13.00	12.50-13.00	13.05-13.10
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.05	12.45-15.05	13.00-15.05	13.00-15.05	13.10-15.05
11.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20
12.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.45
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00
14.	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам по выбору детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15
16.	Уход детей домой	18.15	18.15	18.15	18.15	18.15

Примечание: В режиме дня указана общая продолжительность работы в ДОО по выбору детей, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от наличной ситуации в группе (интересов, актуального состояния детей, их настроения и т.п.).