

Обеспечение горячим питанием

С 1 сентября 2020 года согласно подписанному президентом закону о бесплатном горячем питании для младших школьников, все учащиеся должны будут получать такое питание не реже одного раза в день, а в меню должны быть и горячее блюдо, и горячий напиток.

Обеспечение горячим питанием

**На сегодняшний день в
Орловской ООШ бесплатным
горячим питанием обеспечены
118 человек**

Накормить наших малышей завтраком – серьёзная задача, ведь от этого напрямую зависит, как пройдет их день.

Завтрак – важнейший прием пищи, который задает старт функционированию системы пищеварения, и обязательно должен быть питательным и сбалансированным, чтобы у детей хватило сил и энергии дождаться следующего приема пищи и при этом учиться и принимать знания.

Принципы формирования завтраков

В меню для наших воспитанников мы внедряем блюда, которые будут интересны всем детям, ведь как известно – визуальная оценка блюда является главным критерием для малышей, и поможет принять верное решение-обязательно съесть завтрак, а не отнести полную тарелку на мойку.

Варианты меню

Среди наших блюд для питательных завтраков присутствуют такие варианты, как омлет с сыром с поджариванием из свежих овощей (согласно сезонности), творожный манник, а так же классические варианты вязких каш- геркулесовая, пшенная, рисовая - с пшеничным хлебом или бутербродом с сыром.

Особой популярностью и любовью пользуются биточки мясные и макароны с салатом из свежих овощей- заряд сил и энергии до обеда ребятам обеспечен!





Наше жюри

