

Муниципальное образование «Гурьевский муниципальный округ»
ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ
(школьный этап)
 2023 – 2024 учебный год
Теоретико – методическое задание
5-6 класс

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать **одно** правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания оцениваются в 1 балл. Максимальное количество баллов – 18.

Контролируйте время выполнения задания.

Ответы на вопросы отмечайте и записывайте в тестовых заданиях.

Время выполнения заданий - 45 минут.

Желаем удачи!

1. Считается, что пять олимпийских колец это символ пяти континентов. Впишите какой континент соответствует какому цвету.

синий	Антарктида
чёрный	Африка
красный	Америка (северная)
жёлтый	Евразия
зелёный	Южная Америка

2. Представьте, что Вы стали Олимпийским чемпионом. В Вашу честь поднимается флаг и играет гимн Российской Федерации. Вы, как истинный патриот страны, знаете его слова. Напишите 9 недостающих слов по порядку.

Россия – священная наша отчизна

Россия – любимая наша отрада

Могучая воля, великая слава

Твое достояние на все времена!

Славься, наше Отечество наше свободное,

Братских народов союз вековой,

Предками данная мудрость народная!

Славься, отчизна! Мы гордимся тобой!

3. Что изображено на эмблеме Международного олимпийского комитета:

а) голубь и девиз «Быстрее выше сильнее»;

- б) пять колец и девиз «Быстрее выше сильнее»;
в) пять колец;
г) пять колец и девиз «Главное не победа а участие».
4. Документ представляющий все аспекты организации соревнований является...
а) календарь соревнований;
б) правила соревнований;
в) положение о соревновании;
г) программа соревнований;
5. Где проходили 21 – зимние Олимпийские игры?
а) Ванкувер; б) Калгари;
 в) Сочи; г) Зальцбург.
6. Волейбол как спортивная игра появился в конце 19 века в ...
 а) в США; б) в Японии; в) в Канаде; г) в Германии.
7. Укажите командные виды спорта (выделите все)
а) триатлон; б) баскетбол; в) шахматы; г) кёрлинг; д) толкание ядра.
8. Кто придумал игру баскетбол ...
 а) Джеймсом Натсмитом; б) Майклом Джордани;
в) Шакил О'Нилом; г) Биллом Расселом.
9. По какой части тела замеряется длина прыжка?
а) по руке и ноге;
 б) по части тела ближайшей к зоне отталкивания;
в) по части тела наиболее удалённой от зоны отталкивания
г) по любой части тела.
10. Какое количество игроков в волейболе находится на спортивной площадке во время игры?
А) 8 игроков; б) 6 игроков; в) 4 игрока; г) 5 игроков
11. Какова протяжённость марафонской дистанции на Олимпийских играх?
а) 50км. 195м.; б) 43км. 195м.;
 в) 42км. 195м.; г) 32км. 195м..
12. Первой спортсменкой преодолевшей высоту 5 метров в прыжке с шестом стала...
а) Стейси Драгила; б) Светлана Феофанова;
 в) Дженнифер Стучински; г) Елена Исинбаева.
13. Как подразделяется современный спорт?
а) на массовый спорт и спорт высших достижений;
б) на массовый спорт и детский спорт;
в) на массовый спорт и женский спорт;
 г) на юношеский спорт и спорт высших достижений.
14. Как оказать первую медицинскую помощь при растяжении связок?
а) применить холод, создать покой;
 б) наложить стерильную повязку;

- в) покой, произвести туго перебинтовать, применить холод, создать;
- г) наложить специальные шины или подручные средства путём фиксации близлежащих суставов.

15. Временное снижение работоспособности принято называть:

- а) переутомлением;
- б) утомлением;
- в) нагрузкой;
- г) перегрузкой.

16. Результатом физической подготовки является:

- а) физическое развитие человека;
- б) физическое совершенство;
- в) физическая подготовленность;
- г) физическое воспитание.

17. К основным физическим качествам относятся...

- а) рост, вес, объём бицепсов, становая сила;
- б) бег, прыжки, метание;
- в) сила, выносливость, быстрота, ловкость, гибкость;
- г) бег на 3 км.; подтягивание; прыжки с места.

18. ВФСК ГТО - это...

- а) всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне.
- б) всемирная федерация спортивной культуры готов к труду и обороне.
- в). высший физкультурно-совершенный комплекс готов к труду и обороне.
- г). всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне.

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре

5-6 классы

Теоретико-методическое задание

Шифр

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Ответ	№ вопроса	Ответ
1		10	б 1
2	1	11	б 1
3	б	12	б
4	б	13	г
5	б	14	б
6	а 1	15	б 1
7	б 1	16	б 1
8	а 1	17	б 1
9	б 1	18	а

Оценка (слагаемые и сумма)

105.

Члены жюри:

линия отреза _____

Шифр

ФИО участника

ОУ _____ Класс _____

ФИО учителя